

# Stages « TREC et Ethologie »

Ecurie des Rouves (ALLINEUC, 22)

Samedi 14 et dimanche 15 avril 2012

*Deux journées de stages complémentaires,  
ouverts aux cavaliers et chevaux de tous âges et tous horizons !*

## Stage animé par :

- Marion Espinasse, monitrice diplômée d'état (BEES1), titulaire d'un diplôme universitaire d'éthologie du cheval (Université de Rennes) et partenaire des Haras nationaux pour le BAC Cheval ®  
<http://lesrouves.fr/>
- Nadia Fontaine, BPJEPS mention Tourisme Équestre, championne de France et vice-championne d'Europe de TREC  
<http://www.moera-equitation.fr/>

## Objectifs du stage :

- observer le comportement du cheval au travail
- conduire un apprentissage efficace et structuré
- s'initier au Parcours en Terrain Varié de TREC
- développer la complicité et la polyvalence du couple cavalier/cheval

## Programme :

### Samedi 14 avril - le travail au sol

**Accueil (9h) :** présentation du déroulement du stage

**Matin (10-12h) :** les fondamentaux du travail au sol  
« Travail en main, travail en longe, les longues rênes : pour qui, comment, pourquoi ? »

Les enjeux du travail au sol dans le renforcement de la relation, l'amélioration de la locomotion du cheval, et la mise en place des éléments d'un « dialogue » cohérent

**Après-midi (14-16h) :** le travail au sol en TREC  
« Les difficultés en main et leurs enjeux »

Ateliers sur des difficultés typiques du PTV de TREC : la bordure maraîchère, la maniabilité, les obstacles et plans inclinés en main, l'immobilité, le montoir ; éducation du cheval d'extérieur

**16h : débriefing individuel**

Bilan du comportement du cheval, du fonctionnement du cavalier, pistes de travail pour le couple.



## Dimanche 15 avril - le travail monté

**Accueil (9h) :** présentation du déroulement du stage

**Matin (10-12h) :** les fondamentaux du travail monté  
« S'équilibrer, avancer, tourner... »

Emploi des aides et posture du cavalier en selle : établir le « contact » avec son cheval, formuler des demandes cohérentes, permettre au cheval de répondre à nos attentes !

**Après-midi (14h-16h) :** le travail monté en TREC  
« L'école de la polyvalence »

Ateliers sur des difficultés typiques du PTV de TREC : assouplissements et exercices préparatoires ; favoriser l'autonomie du cheval face aux dispositifs connus ; développer la franchise du cheval tout en le « canalisant » (énergie, concentration) pour faciliter les retours au calme

**16h :** débriefing individuel :

Bilan du comportement du cheval, du fonctionnement du cavalier, pistes de travail pour le couple.



---

### Inscriptions :

- Il est possible de s'inscrire à la journée de votre choix ou au stage complet.
- Le nombre de participants à chaque journée de stage est limité à 8 cavaliers/chevaux.
- Les participants au stage complet seront prioritaires.

### Conditions de participation :

- Les cavaliers devront être titulaires de la licence FFE 2012 ou avoir une assurance personnelle couvrant la pratique de l'équitation, et être assuré en responsabilité civile propriétaire d'équidés.
- Les chevaux doivent être identifiés et à jour de leurs vaccins.

### Tarifs :

« Stage complet » : 60 euros les deux journées par couple cavalier/cheval  
« A la carte » : 40 euros par journée par couple cavalier/cheval

**Repas du midi :** Possibilité de réserver un repas « grillades » ; voir bulletin d'inscription

**Hébergements chevaux et cavaliers :** contacter Marion Espinasse

### Contact et réservations:

- Marion Espinasse - 02 96 42 19 20 - les.rouves@wanadoo.fr
- Nadia Fontaine - 02 99 39 52 33 - moera@free.fr