

# Programme des Tests Tandem

## Caval'Natura – Dourdain – Dimanche 29 juillet 2012

Cases en vert : exercices pour chevaux en main

| Test d'Adresse |                    |   |  |
|----------------|--------------------|---|--|
|                | Exercice           | Contrat Facile  | Contrat Difficile  |
| 1              | Le trône           | Poser un antérieur dessus pendant 3 secondes                | Poser les 2 antérieurs dessus pendant 3 secondes   |
|                |                    | Idem  | Idem   |
| 2              | Les pneus          | Passer au pas dans le chemin de pneus                       | Passer au pas dans les pneus   |
|                |                    | Idem  | idem   |
| 3              | L'éventail         | Au trot une rêne dans chaque main                           | Au trot les rênes dans une main et l'autre dans le dos                                   |
|                |                    | Au pas, meneur entre les barres et le plot                  | Au pas, meneur à l'extérieur du plot   |
| 4              | Le transport d'eau | Prendre le seau plein sur une table et l'amener sur l'autre | Transvaser l'eau du seau plein au seau vide puis emmener le seau plein sur l'autre table |
|                | Le bâton de pluie  | Retourner le bâton de pluie sur l'épaule côté meneur        | Retourner le bâton de pluie sur les 2 épaules sans que le meneur change de côté          |
| 5              | L'accordéon        | Transitions trot – pas – trot entre les plots               | Transition trot – arrêt – trot entre les plots   |
|                |                    | Idem  | Idem   |

|           |                           |   |   |
|-----------|---------------------------|---|---|
| <b>6</b>  | <b>Le «U- S » au sol</b>  | Franchir le U de barres surélevées à 10cm au pas                        | Franchir le S de barres surélevées au pas   |
|           |                           | Idem  | Idem  |
| <b>7</b>  | <b>Les plots en folie</b> | Slalom entre ligne de plots au trot 1 rêne dans chaque main             | Slalom entre ligne de plots au trot 2 rênes dans une main et l'autre main dans le dos                 |
|           |                           | Slalom au pas pour le cheval, le meneur reste à gauche des plots        | Slalom au trot pour le cheval, le meneur reste à gauche des plots                                     |
| <b>8</b>  | <b>Le pas de 2</b>        | Déplacement latéral au pas sur barres au sol, une barre                 | Déplacement latéral au pas sur barres au sol, barres en L   |
|           |                           | Idem  | Idem  |
| <b>9</b>  | <b>Le débardage</b>       | Tirer le tronc d'une main – aller simple au pas                         | Tirer le tronc d'une main, aller retour au pas sans lâcher la corde                                   |
|           |                           | Idem  | idem  |
| <b>10</b> | <b>Hand ball</b>          | Rattraper le ballon envoyé par le juge et lui renvoyer, 1 côté au choix | Rattraper le ballon envoyé par le juge et lui renvoyer, une fois de chaque côté du cheval             |
|           |                           | Idem cheval à l'arrêt dans cercle tracé au sol avec un petit ballon     | Idem cheval à l'arrêt dans cercle tracé au sol avec un gros ballon, une fois de chaque côté du cheval |

| Test de Franchise |                    |  |  |
|-------------------|--------------------|--|--|
|                   | Exercice           | Contrat Facile   | Contrat Difficile  |
| 1                 | Star du X          | A pied : passage de la croix en main avec immobilité du cheval avant et après – barres de 4m | A pied : passage de la croix en main avec immobilité du cheval avant et après – barres de 1m |
|                   |                    | Idem   | idem   |
| 2                 | Reste là           | A pied : placer le cheval dans le grand cercle et en sortir sans que le cheval n'en bouge    | A pied : placer le cheval dans le petit cercle et en sortir sans que le cheval n'en bouge    |
|                   |                    | Idem   | idem   |
| 3                 | La rivière         | Passer sur la bâche au pas sans rupture d'allure   | Passer sur la bâche au trot sans rupture d'allure  |
|                   |                    | Idem   | idem   |
| 4                 | Tracteur Tom       | Longer le tracteur sans sortir du chemin au sol  | Longer le tracteur qui klaxonne sans sortir du chemin au sol                                 |
|                   |                    | Idem   | Idem   |
| 5                 | La buanderie       | Passer entre les fils à linge au pas   | Prendre un vêtement, passer entre les fils à linge et accrocher le vêtement sur un fil       |
|                   |                    | Idem   | idem   |
| 6                 | La cuisine         | Taper sur une casserole – 1 côté du cheval au choix  | Taper sur une casserole – les 2 côtés du cheval  |
|                   |                    | Idem   | idem   |
| 7                 | Va vers la lumière | Passer sous le tunnel au pas sans rupture d'allure   | Passer sous le tunnel au trot sans rupture d'allure  |
|                   |                    | Idem   | Idem   |
| 8                 | Mikado             | Passer dans l'enchevêtrement de branches au sol, aller simple, au pas                        | Passer dans l'enchevêtrement de branches au sol, aller retour, au pas                        |
|                   |                    | Idem   | idem   |

|           |                            |   |  |
|-----------|----------------------------|---|--|
| <b>9</b>  | <b>Les branches basses</b> | Passer sous les branches basses au trot, sans rupture | Passer sous les branches basses au galop, sans rupture |
|           |                            | Idem au pas   | Idem au trot   |
| <b>10</b> | <b>Au camping</b>          | Passer entre les tentes au pas, sans rupture          | Passer entre les tentes au trot, sans rupture          |
|           |                            | Idem  | idem   |