



7 jours de randonnée équestre  
Du 23 au 30 mai 2015

# TRANS Ille et Vilaine

Forêt du Mesnil, vallées de la Rance et du Frémur

Renseignements et inscriptions:  
[aaciv@wanadoo.fr](mailto:aaciv@wanadoo.fr) - [www.aaciv.com](http://www.aaciv.com)

02 99 85 66 21



# ORGANISATION

## La Trans, mode d'emploi

### Tout ce qu'il faut savoir avant de s'inscrire

#### Une randonnée itinérante de 7 jours

Les itinéraires proposent des étapes plus ou moins longues, variant de 20 à 35 km par jour. Un véhicule d'intendance transporte vos bagages (maximum 2 par personnes). L'équipe d'intendance installe les coins de pique-nique (quand c'est possible) et les bivouacs du soir.

#### Des hébergements « tout confort »

Toutes les étapes se feront dans des structures d'hébergements collectifs. Vous pourrez vous reposer aussi bien que dans votre lit !

#### ... Où chacun participe

Chaque cavalier participe à l'organisation du campement et à la vie du groupe ! Sur la Trans, l'esprit d'entraide et de solidarité domine : chacun est invité à prendre un soin tout particulier à l'égard des cavaliers peu aguerris et des nouveaux venus, à participer à l'organisation des étapes...

#### Un secteur peu sillonné par la Trans

Côte d'Emeraude, Rance et Frémur, une destination peu parcourue par les événementiels de l'association.

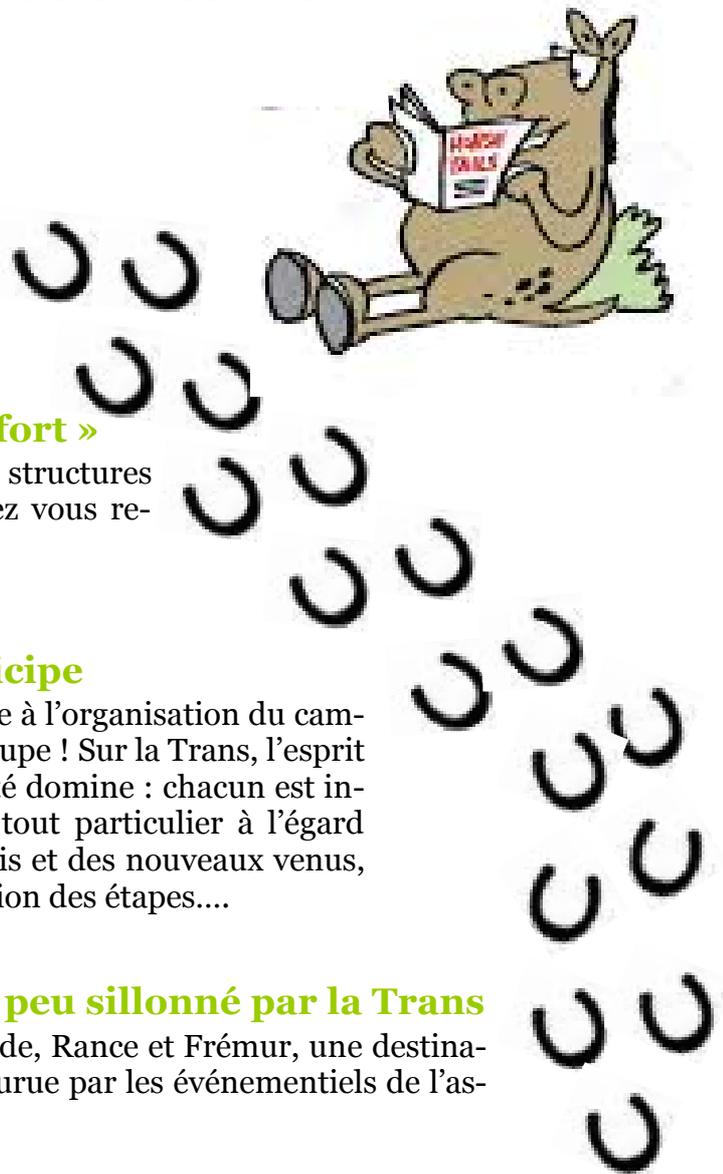
#### Inscriptions avant le 11 mai !

Comme les autres années, un délai à respecter ! Alors à vos bulletins d'inscriptions.

L'inscription pourra être refusée sur certaines étapes où les places sont limitées. **Priorité aux inscriptions pour la semaine intégrale jusqu'au 30/04).**



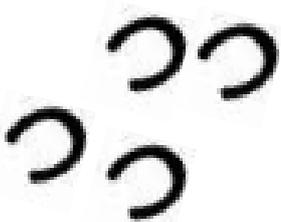
Association A Cheval en Ille et Vilaine - [www.aaciv.com](http://www.aaciv.com)



**Ouverture des inscriptions lors de la réunion préparatoire le 02/04/2015**

# ORGANISATION

## Localisation



### Accéder au lieu de départ

Par la 2x2 voies Rennes - St Malo, sortie Tinténiac, Combourg, direction Combourg, puis Lanhélin et Le Tronchet.

*Dans le centre-bourg, suivre le fléchage AACIV jusqu'au terrain de foot.*

### Accéder aux autres étapes

A Saint Samson sur Rance : rendez-vous au gîte communal Beauséjour.

A Pleslin Trigavou, rendez-vous au gîte de la Gare (en centre-bourg).

A Pleurtuit, stationnement des véhicules au centre culturel Delta.



# LE PROGRAMME 2015

## Forêt du Mesnil, Vallées de la Rance et du Frémur



### Samedi 23 mai La forêt du Mesnil en boucle

Pour cette première journée de randonnée, nous vous emmenons découvrir l'histoire des « demoiselles volantes », ces fées bleues qui peuplent la Forêt du Mesnil. Du Tronchet à Tressé, laissez-vous guider dans les allées bordées d'arbres jusqu'à des paysages plus dégagés. A Mireloup, nous vous accueillons aux « amis de la nature », lieu de détente qui vous rappellera que les vacances sont bien là !

#### En pratique :

10h30 : accueil des cavaliers au terrain de foot du Tronchet ; stationnement des vans : terrain de foot

Chevauchée sur une boucle de 17 km sur un parcours composé de 90% de chemins. Pas de difficulté technique !

Hébergement au refuge des Amis de la Nature à Mireloup (Le Tronchet).

Pas d'accueil possible la veille sur le site.

### Dimanche 24 mai Les marais de Dol

Au détour de la Forêt du Mesnil, lorsque les pas de vos chevaux vous éloigneront des rives du lac de Mireloup, préparez-vous pour une expérience inédite (ou presque). Les Marais de Dol, ces terres gagnées sur la mer, s'étendent devant vous. Au-delà de ces lieux marécageux, vous profiterez du calme et de la tranquillité des bocages, parsemés de calvaires, chapelles, bosquets et hameaux dont l'authenticité enchantera vos yeux. Une atmosphère de bon vivre propice à un retour vers la forêt et notre lieu de repos.

#### En pratique :

8h30 : accueil des cavaliers au terrain de foot du Tronchet ; stationnement des vans : terrain de foot

Chevauchée sur une boucle de 35 km sur un circuit composé de 80% de chemins.

Soirée bretonne au programme.

Hébergement au refuge des Amis de la Nature à Mireloup (Le Tronchet).



### Lundi 25 mai Forêts domaniales et bords de Rance

La 3<sup>ème</sup> journée de randonnée vous emmènera du Tronchet jusqu'à St Samson-sur-Rance en passant par les forêts du Mesnil et de Coëtquen, les pavés et le port de Dinan et en terminant sur le halage de la Rance. Un parcours permettant de découvrir une véritable variété de paysages (allée couverte de la Roche aux Fées, plan d'eau, motte féodale, ville fortifiée de Dinan).

#### En pratique :

8h30 : accueil des cavaliers au terrain de foot du Tronchet ; stationnement des vans : terrain de foot

Chevauchée sur une boucle de 33 km sur un circuit facile et roulant composé de 80% de chemins.

Hébergement au gîte « Beauséjour » à St Samson sur Rance.

*Profitez de 3  
jours consécutifs  
pour tester  
l'ambiance de la  
Trans.*





## **Mardi 26 mai** **Escapade costarmoricaine**

Après une nuit reposante au bord de la Rance, nous longerons celle-ci pour démarrer la journée. Selon votre choix, vous découvrirez la région de Taden ou celle de Plouër sur Rance. Vous y croiserez gué, châteaux et demeures de rêves. Pleslin, où la légende dit que des fées ont laissé des pierres la construction du Mont St Michel en route (alignement du Champs des Roches), vous accueillera dans son ancienne gare réhabilitée en gîte !

### En pratique :

08h30 : accueil des cavaliers au gîte « Beauséjour » de St Samson sur Rance ; stationnement des vans : parking du gîte

Chevauchée sur une boucle de 20 à 32 km ; pas de difficulté technique sur ce parcours composé à 80% de chemins !

Hébergement au gîte de la Gare à Pleslin Trivavou.

## **Mercredi 27 mai** **La vallée de la Rance Maritime**

Chevauchée sur une étape de 30 km vous entraînant sur un maillage de chemins creux dense, entre secteurs boisés, patrimoine bâti riche (moulins à marée, malouinières, villages de pêcheurs), points de vues exceptionnels sur la Rance. Les paysages sont toujours différents en fonction de la marée et de la météo !

### En pratique :

08h30 : accueil des cavaliers au gîte « La Gare » de Pleslin ; stationnement des vans : parking du gîte.

Pas de difficulté technique sur ce parcours composé à 80% de chemins !

Hébergement aux gîtes de La Métairie du Dick à Pleurtuit.

## **Jeudi 28 mai** **Le Frémur et les polders de Ploubalay**

Vous quitterez le gîte de « la métairie du Dick » direction la petite ville de Pleurtuit. Très vite, vous retrouvez le chemin qui vous guide le long du Frémur : sous-bois, bocage et fermes que l'on distingue au loin. Quelques terrains accidentés mais sans difficultés pour les cavaliers.

Le Frémur vous conduit jusqu'à la mer, jusqu'à Ploubalay. Là vous empruntez les polders où de petites constructions émergent au ras de l'eau. Pas de galop que du pas, le sol est difficile : dur s'il fait sec mais très boueux s'il fait humide. C'est une halte migratoire exceptionnelle.

### En pratique :

08h30 : accueil des cavaliers au parking du centre culturel Delta de Pleurtuit.

Chevauchée sur une boucle de 35 km ; pas de difficulté technique sur ce parcours composé à 90% de chemins !

Hébergement aux gîtes de La Métairie du Dick à Pleurtuit.





## Vendredi 29 mai

Dernière journée de randonnée pour découvrir le bocage de Pleurtuit, la Côte d'Emeraude via la pointe du Nick vous réservant un point de vue exceptionnel...

### En pratique :

08h30 : accueil des cavaliers au parking du centre culturel Delta de Pleurtuit.

Chevauchée sur une boucle de 25 km ; pas de difficulté technique sur ce parcours composé à 80% de chemins !

Hébergement aux gîtes de La Métairie du Dick à Pleurtuit ; transfert des véhicules et soirée de clôture.

## Samedi 30 mai

Matinée de clôture avant le retour à domicile.



## *La Trans est une randonnée associative gérée par des bénévoles !*



### Départ de la randonnée

Cette année, l'organisation n'a pas prévu d'accueillir les cavaliers la veille du départ : rendez-vous donc samedi matin pour le grand jour !

### Arrivée de la randonnée

L'AACIV vous propose le transfert en minibus des cavaliers souhaitant récupérer les vans et camions restés stationnés au Tronchet pendant le séjour. Une heure de rendez-vous sera communiquée aux cavaliers le vendredi soir.

En dehors de cette organisation, l'AACIV ne proposera pas de transfert aux cavaliers.

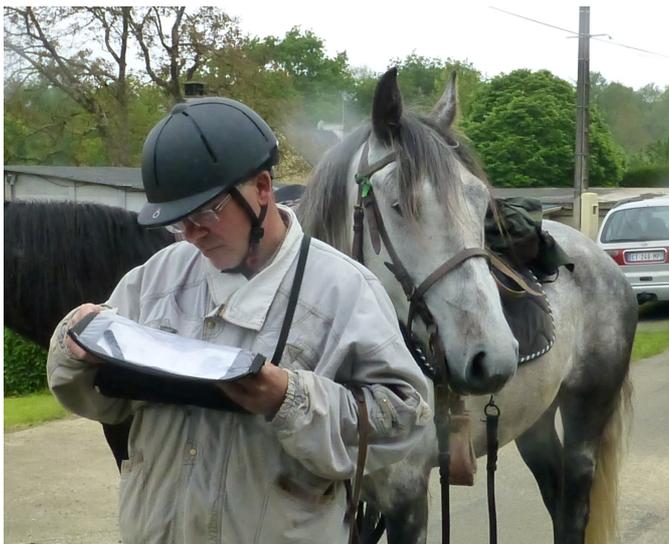
# UNE JOURNEE-TYPE

## 24h sur la Trans Ile-et-Vilaine

Tous les matins, un petit-déjeuner copieux vous permettra de prendre des forces pour bien démarrer la journée.

Après avoir rangé vos affaires personnelles et les avoir remis au pied du camion d'intendance et participé à la remise en état du lieu de bivouac, pansé puis sellé votre cheval, c'est le départ pour la balade de la matinée.

*Au gré des indications transmises par les responsables d'étape du jour, vous atteindrez le point de pique-nique suggéré par l'équipe d'intendance : possibilité d'attache des chevaux, sieste aux quatre vents... ; chaque cavalier est libre de s'y arrêter ou non !*



Au départ de chaque journée, les responsables de l'étape du jour vous proposeront un briefing de la randonnée proposée et vous remettront une carte au 1/25 000<sup>ème</sup>, accompagnée d'une feuille de route comportant les éventuelles difficultés du parcours ou les consignes spécifiques.

Les commerces de proximités et cafés avec attaches chevaux ne manqueront pas d'être mentionnés sur vos feuilles de routes.

Puis les groupes de cavaliers reprennent leur route pour cheminer à leur rythme jusqu'à l'étape du soir.

Les lignes de cordes sont installées dans des lieux tranquilles et sécurisés. Le couchage cavalier se fera toute la semaine en gîte de groupe (prévoir son duvet et sa taie d'oreiller).

Chevaux dessellés et abreuvés, cavaliers rafraîchis eux aussi par une bonne douche et voilà que sonne déjà l'heure de l'apéro !

Les soirées se terminent souvent par de longues discussions amicales plus ou moins animées suivant l'état de fatigue des troupes.

Tous les chevaux seront à l'attache dès leur arrivée, **les paddocks individuels seront refusés.**

Une ration est prévue pour chaque cheval : au choix en aliments concentrés ou orge aplatie (option à cocher dans le bulletin d'inscription) et foin.



Les chevaux sont nourris par leurs cavaliers, matin et soir ; le grand moment de la distribution, tant attendu par les chevaux, est orchestré par les responsables d'étapes.

**N'oubliez pas que le cheval est sous la responsabilité de son propriétaire pendant toute la durée de la manifestation, qu'il soit monté ou laissé au repos.**



# REGLEMENT DE LA TRANS

## Conditions de participation

### Assurance et identification des chevaux

Lors de votre inscription, vous devrez compléter le bulletin par une copie de votre attestation d'assurance (responsabilité civile) ou licence ainsi qu'une copie de l'assurance de vos chevaux ou RCPE pour les licenciés (précisant les noms et n° SIRE des chevaux participants).

Même démarche pour le livret d'authentification SIRE de votre cheval avec vaccins à jour et puçage. Cette démarche n'exclut pas la vérification de vos papiers sur le terrain.

En cas de contrôle de gendarmerie, vous devez pouvoir justifier vos papiers lorsque vous le transportez ou quand vous le montez.

### Préparation physique et équestre

Même si vous montez à cheval très régulièrement, une randonnée équestre marque une rupture dans votre rythme quotidien (et c'est le but !). Vous allez être en selle pendant 4 à 6 heures par jour en moyenne, pendant plusieurs jours.



Nous vous conseillons donc, un ou deux mois avant le départ, d'intensifier votre activité physique, de façon à partir en bonne forme.

Il en sera de même pour votre compagnon afin d'entamer sereinement ce périple de plusieurs jours.

**Les responsables d'étapes et les coordinateurs de la Trans se réservent le droit de refuser le départ à un cavalier pour toute remarque émise sur l'état d'un cheval, qui compromettrait la poursuite en bonne condition de la randonnée.**

### « Qui veut voyager loin ménage sa monture »

Chaque participant doit posséder son propre matériel (harnachement adapté, sacoches pour la semaine ou à la journée...) afin d'être autonome et voyager confortablement.



Si vous ne pouvez pas ou ne voulez pas transporter vos bagages sur votre monture, vous devrez rassembler, tous

les matins, vos affaires personnelles (**2 sacs moyen maximum, fermés et transportables**) et les déposer au pied du camion d'intendance pour chargement par les bénévoles.

### Inutile de surcharger vos sacs ! Evitez les doublons...

Une pharmacie et un kit de maréchalerie de secours voyageront dans le camion d'intendance toute la semaine.



# REGLEMENT DE LA TRANS

## Quelques petits rappels

**Tout participant à la Trans Ile-et-Vilaine s'engage à respecter le règlement intérieur de l'association, garant de la sécurité et du bien-être de tous.**

Quelques extraits du règlement intérieur

Retrouvez le règlement dans son intégralité sur le site internet—[www.aaciv.com](http://www.aaciv.com), onglet présentation

### *Manifestations et activités*

Les sorties à cheval de l'association ne sont pas encadrées par un professionnel diplômé. Les membres du conseil d'administration éventuellement présents, ainsi que les membres adhérents diplômés (BEES, ATE, GTE, BPJEPS ou tout autre diplôme d'état ou fédéral) ne sauraient être tenus pour responsables en cas d'incident ou d'accident.

### *Sécurité*

La licence fédérale FFE complétée de l'option RCPE ou toute autre assurance équivalente sont obligatoires pour tous les membres participant à cheval à toute manifestation AACIV.

Le port du casque adapté et conforme à la législation en vigueur est OBLIGATOIRE pour toutes les personnes mineures lors des rassemblements organisés. Il est vivement conseillé pour les personnes majeures. Cependant, si la personne majeure refuse de porter un casque lors des rassemblements, elle admet avoir été prévenue des risques qu'elle encourait en cas de chute et de l'intérêt de porter un casque pour son intégrité physique et renonce donc à poursuivre l'association en cas de problème qui aurait pu être évité par le port d'un casque.



L'association ne sera pas tenue responsable du comportement irrespectueux d'un membre-adhérent, ni d'un éventuel accident dû à une inexpérience en matière d'équitation en extérieur.



### *Les Randonnées*

**Chaque membre de l'association s'engage à respecter un « esprit randonneur »** c'est-à-dire :

o Respecter son cheval et ceux des autres randonneurs.

Chacun est bien évidemment juge de ses propres aptitudes comme de celles de sa monture. Néanmoins, nous devons tous nous rappeler que le cheval qui nous (sup)porte mérite un maximum d'attention... Il appartient donc à chacun de nous de :

- gérer ses allures de manière intelligente, non seulement pour le plaisir du cavalier mais aussi en fonction de la condition de son cheval, de l'état des chemins, et des autres randonneurs équestres, pédestres, ou cyclistes qu'il peut rencontrer en chemin ;

- se présenter aux randonnées avec des chevaux en bon état, exempts de blessure, gonfle, boiterie etc et pour les chevaux ferrés, une ferrure en bon état ;

- ne prendre le trot ou le galop qu'après avoir demandé aux autres randonneurs si c'était possible et repasser au pas lorsque le chemin longe un pré occupé par des animaux (chevaux, vaches, etc) ;

- de signaler un cheval « qui tape » par un ruban rouge attaché sur la partie haute de la queue et un cheval entier par un ruban blanc ;

- respecter le groupe lors des randonnées de plusieurs jours : une personne peut être exclue du fait d'un comportement préjudiciable à la bonne entente du groupe, d'un comportement mettant en cause la sécurité du groupe.

Par exemple : non respect des consignes de sécurité édictées par l'organisateur, initiatives personnelles en cours de randonnée mettant en jeu sa propre sécurité ou celle du groupe, chevaux et cavaliers, attitude agressive, ivresse, etc ;



# REGLEMENT DE LA TRANS

## Bon à savoir

o Au cours des randonnées organisées par l'association, **chaque randonneur est autonome et responsable de son cheval**, il est libre de s'engager ou non sur un passage qu'il jugerait difficile ou inadapté à son cheval.



o Tout mineur participant à une randonnée de l'association devra être accompagné par une personne majeure partageant la randonnée à ses côtés.

o Lors des randonnées organisées par l'association, **aucun animal de compagnie** (ex : chien) **ne sera accepté** ; seuls les chiens tenus en laisse par un accompagnateur à pied seront tolérés et en dehors des lieux d'hébergement.

o Dans un souci de respect du cheval, les organisateurs d'une randonnée AACIV peuvent émettre un avis négatif pour le départ d'un cheval qui ne semblerait pas être en état d'effectuer dans de bonnes conditions la randonnée prévue. En cas de contestation du cavalier et/ou propriétaire dudit cheval, un vétérinaire pourrait être appelé au frais du cavalier ou un certificat vétérinaire attestant des capacités du cheval pourrait être prévu à l'avance et présenté aux organisateurs.



### ***Une randonnée associative !***

*Pour vivre en groupe, chacun doit collaborer.*

Pour que chacun s'épanouisse dans un groupe, **les tâches autant que les plaisirs doivent être partagés.**

Assumer une petite tâche quotidienne telle que dresser le couvert, desservir, préparer une salle, participer au ménage... devrait permettre aux responsables d'étape et aux bénévoles de mieux cohabiter dans le groupe. Un tableau de tâches sera à la disposition de tous à chaque étape.



## NOUVEAUTE 2015

Pour répondre à toutes vos questions et vous aider à organiser votre Trans, que vous soyez nouveau ou non, **une réunion aura lieu, le jeudi 02 avril 2015, à 20h30 à la Maison des Sports de Rennes.**

Vous pourrez remettre sur place votre bulletin d'inscription complet.

# BULLETIN D'INSCRIPTION TRANS

**A renvoyer impérativement avant le 11/05/2015**

(Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à réception du bulletin complet et du règlement par chèque)

**Inscription semaine prioritaire jusqu'au 30/04**

<b>Renseignements inscription individuelle ou chef de groupe</b>	<b>Pour les groupes, précisez les noms, prénoms et n° d'adhérents (obligatoire pour TOUS) de CHAQUE participant</b>
Numéro d'adhérent / ____ / ____ / ____ / NOM / Prénom _____ Adresse _____ / / / / / / / / _____ Téléphone _____	(*) Si vous régularisez votre adhésion 2015 en même temps que votre inscription, nous vous demandons de faire <u>2 chèques séparés</u> à l'ordre de l'AACIV. F _____ N° _____ F _____ N° _____ <b>Personne à contacter en cas d'accident :</b> Nom, Prénom : _____ Téléphone : _____ <b>Allergies et maladies à préciser :</b>

**Signature obligatoire :**

Par ma signature :

- Je déclare que mes accompagnateurs et moi-même avons une assurance RCPE pour nos chevaux.
- Je déclare que mes accompagnateurs et moi-même avons pris connaissance du règlement intérieur et des annexes et les acceptons.
- J'adhère à la charte éthique de l'AACIV, je respecte les consignes des organisateurs et l'organisation générale.
- J'autorise la publication de photos prises lors de la Trans Ille-et-Vilaine et sur lesquelles mes accompagnateurs ou moi-même seraients présents.
- Je dégage l'AACIV de toute responsabilité en cas d'accident.

- Je m'engage à ne pas me comporter comme un "yaca râleur" et à respecter le travail des Bénévoles grâce à qui cet événement a pu voir le jour.
- Les participants ont pris note du fait qu'en cas d'annulation de l'inscription avant le 17/05/2015, 50% du montant indiqué ci-dessus ne sera pas remboursé, et qu'après cette date, aucun remboursement ne sera fait.

**Joindre à ce bulletin, une copie de votre RC cavalier ou Licence + copie de la RCPE ou assurance RC cheval (précisant le nom du cheval) + copie n° SIRE et nom cheval + Vaccins + Puçage**

**Mettre pour chaque journée le nombre de participants dans la case concernée**

	SAMEDI 23 Mai Prévoir duvet + taie d'oreiller	DIMANCHE 24 Mai Prévoir duvet + taie d'oreiller	LUNDI 25 MAI Prévoir duvet + taie d'oreiller	MARDI 26 MAI Prévoir duvet + taie d'oreiller	MERCREDI 27 MAI Prévoir duvet + taie d'oreiller	JEUDI 28 MAI Prévoir duvet + taie d'oreiller	VENDREDI 29 MAI Prévoir duvet + taie d'oreiller
<b>Semaine complète comprenant :</b> * journée de randonnée * repas du soir + petit déjeuner * hébergement * emplacement ligne de corde et alimentation cheval							
Forfait journalier							
Journée seule							
Repas supplémentaire (soir)							
Alimentation Cheval fournie, au choix : - Granulés - Orge aplatie	<b>Cocher vos préférences :</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						
Forfait cartes couleur	<b>Semaine complète = 5 €</b>						
Transfert navette (vendredi soir)	<input type="checkbox"/>	Oui				<input type="checkbox"/>	Non

Forfait semaine	= _____ x	<b>320 €</b>	= _____ €
Forfait journalier	= _____ x	<b>50 €</b>	= _____ €
Nbre total de journée seule	= _____ x	<b>15 €</b>	= _____ €
Nbre total de repas supplémentaire (soir)	= _____ x	<b>15 €</b>	= _____ €
Forfait cartes couleur	= _____ x	<b>5 €</b>	= _____ €
Montant total du chèque de règlement ci-joint (établi à l'ordre de l'AACIV)		=	_____ €

**Association A Cheval en Ille-et-Vilaine Maison Départementale des Sports Equestre 13 b av. de Cucillé- 35 065 RENNES**