

**Que nous « disent » nos EMOTIONS ?**

**Que « faire » de nos EMOTIONS ?**

*Retrouver les Racines Biologiques des Emotions*



## **DEUX ATELIERS**

**1<sup>er</sup> octobre & 3 décembre 2011 au centre équestre de Hédé (35)**

### **L'APPROCHE :**

*L'émotion, c'est ce qui nous fait bondir de joie comme le faon dans la clairière, courir de peur pour traverser la rue comme un lapin devant le renard, ce qui motive ou démotive l'enfant qui apprend à lire et écrire comme le louveteau apprend les règles de la meute, ce qui nous fait rougir de colère comme la lionne rugit pour défendre ses lionceaux, nous laisse ..... sans voix comme le rossignol qui s'est arrêté de chanter, triste du départ de sa compagne à la fin de la saison des amours printaniers.*

### **LA PROPOSITION de ces ATELIERS :**

Fréquemment nous limitons les Emotions à des concepts et théories. Nous avons tous fait l'expérience de ces tentatives infructueuses et illusoire pour « maîtriser » nos émotions.

Ces tentatives faussent nos choix, perturbent nos vies et nos comportements jusqu'à la maladie. En ce printemps, nous vous proposons d'enraciner les émotions dans la réalité biologique pour les faire fleurir et fructifier dans votre quotidien, et qu'elles rendent votre vie fertile.

Nous vous proposons une approche BIOLOGIQUE des EMOTIONS.

### ***L' Animal par sa biologie et ses modes de vie, facilitent notre compréhension des Emotions.***

Nous vous apporterons des éléments de compréhension théoriques (biologie, physiologie, psychologie et psychopathologie, écopathologie, comportement) sous une forme accessible à tous et des outils adaptés à la vie quotidienne pour progresser sur votre chemin de vie personnel, professionnel. Il ne s'agit pas ici de personnalisation des animaux (anthropomorphisme) ni de limiter l'Homme à sa seule composante animale.

### **POUR PARTICIPER :**

Ces ateliers ne nécessitent aucune connaissance particulière. Une large place est laissée aux expériences vécues et aux questions des personnes participants.

Les 2 ateliers sont complémentaires et interdépendants. 110 euros la journée.

### **ATELIERS TRES ECLAIRANTS & AIDANTS pour les ZEBRES (DOUANCE)**

### **ANIMATION :**

**Marie-Christine FAVE.**

*Diplômée de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Nantes, elle accompagne depuis 15 ans, professionnels et particuliers à construire l'équilibre comportemental et corporel de leurs animaux de ferme et de compagnie, et clarifier la relation entre l'Homme et les Animaux.*

*Pour ce faire, elle utilise des outils et approches reconnus.*

**Tél : 06 11 59 54 16 Courriel : marie-christine.fave@wanadoo.fr**

**[www.animots-a-mi-mots.org](http://www.animots-a-mi-mots.org)**

**Pour faciliter les questions et échanges, le nombre de participants est limité.**