

# LA TRANS ILLE-ET-VILAINE : DU 12 au 19 MAI 2012

## ENTRE VAL D'IZE ET VALLEE DU COUESNON

Rassemblement départemental de cavaliers randonneurs



## TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA TRANS

### Inscriptions avant le 02 mai

Comme les autres années, un délai à respecter ! Alors à vos bulletins d'inscriptions.

L'inscription pourra être refusée sur certaines étapes où les places sont limitées. Seules les inscriptions des personnes adhérentes seront retenues.

### Départ de Val d'Izé

Vous êtes attendus à partir de 12h à Val d'Izé où vous serez accueillis par les membres de la commission Trans !

Les démarches administratives vérifiées et validées, un briefing apportera des informations sur la randonnée de la journée !

Les cavaliers rejoignant la Trans au cours de la semaine sont priés de se présenter sur les lieux de départ (décrits ci-dessous) à partir de 08h30 et doivent se faire connaître auprès des responsables d'étapes et de Carole pour valider leur inscription et présence.

## Une organisation bénévole

Chaque cavalier participant à la Trans s'engage à respecter l'organisation (les responsables d'étapes et bénévoles d'intendance), le groupe, les hébergeurs et restaurateurs... Le respect de quelques principes peut contribuer à promouvoir l'image du cheval et du cavalier randonneur.

Face au manque de responsables d'étapes, la journée du samedi se pratiquera en autonomie. Le circuit sera distribué aux cavaliers.

Sur la Trans, c'est **l'esprit d'entraide et de solidarité** qui domine :

- ☺ Prendre un soin tout particulier à l'égard des cavaliers peu aguerris et des nouveaux venus.
- ☺ Participer à l'organisation bénévole des étapes : désinstallation et installation des lignes de cordes, nettoyage des sites (ramassage des crottins de son cheval, ordures...), ménage dans les hébergements, service des repas...

## 2 lieux d'accueil sur la Trans

### Se rendre à Val d'Izé :

L'accueil des cavaliers se fera sur les terrains situés derrière le centre de loisirs de Val d'Izé « Les zizous ». Un fléchage « Trans 2012 » vous guidera sur la commune de Val d'Izé.

### Se rendre à la Base Plein Air de Mézières sur Couesnon :

L'accueil des cavaliers se fera à la base plein air de Mézières sur Couesnon (suivre le fléchage).

# LE REGLEMENT DE LA TRANS ILLE-ET-VILAINE

## *La Trans, concrètement, sur le terrain, comment ça se passe ?*

Aux étapes, chaque matin (lors du briefing), les responsables d'étapes vous remettront une carte au 1/25 000<sup>e</sup> accompagnée d'une feuille de route comportant les éventuelles difficultés du parcours (traversées dangereuses, passages difficiles, lieu possible pour pique-niquer...).

Les responsables d'étapes ne démarreront pas le briefing tant que le lieu d'accueil ne sera pas propre (crottins ramassés, matériel rangé et locaux nettoyés...).

Le pique-nique du midi est laissé à l'appréciation de chacun ; chaque cavalier pourra emporter son pique-nique dans ses sacoches ou acheter en route de quoi déjeuner (les responsables d'étapes vous communiqueront les étapes sur lesquelles il n'y a pas de commerces de proximité).

Des points de rendez-vous pourront être proposés sur certaines étapes pour vous faciliter la pause pique-nique.

Dans la soirée, les responsables d'étapes vous aideront à vous installer et vous remettront la nourriture pour les chevaux. Un maréchal-ferrant pourra être présent le soir sur demande mais uniquement pour les dépannages et non pour refaire une ferrure complète (les frais de ferrage restant bien sûr à la charge du propriétaire).

Le couchage se fera dans des infrastructures collectives (dortoirs collectifs ou petites chambres partagées): le duvet est indispensable ; pensez aux bouchons pour les oreilles. Le nombre de places étant limité au gîte de Val d'Izé, le couchage sous tente personnelle pourra être envisagé.

La nuit, l'attache des chevaux se fait sur des lignes de cordes. Prévoir une longe solide de 2 mètres minimum afin que votre cheval puisse se coucher sans gêne.

Le cheval est sous la responsabilité de son propriétaire pendant toute la durée de la manifestation qu'il soit monté ou laissé au repos.

Tous les chevaux resteront à l'attache dès leur arrivée (distance entre chevaux de 3 mètres), les paddocks individuels seront refusés !

Ration prévue par cheval et par jour : 4 kg d'aliments et du foin (rationné, du fait de sa rareté ! Pensez au filet à foin pour éviter les gaspillages).

Pour des raisons de sécurité, nous demandons aux propriétaires de chevaux qui bottent ou de juments en chaleur, d'attacher un nœud rouge à la queue de leur monture et aux propriétaires de chevaux entiers de le signaler par un nœud blanc. Pensez-y !

Sur la Trans, vous devez être aussi autonomes que possible et donc équipés de sacoches, fontes... L'excédent de bagages et les tentes seront transportés dans le véhicule d'intendance.

Cette année, la Trans s'articulera autour de 2 lieux : Val d'Izé et Mézières sur Couësson (base plein air).

Les circuits proposés vous permettront de participer soit à la semaine complète soit de chevaucher sur 2 longs weekend (3 ou 4 jours) en marguerite.

Les circuits emprunteront en partie l'Equibreizh et majoritairement les circuits locaux.

Les copies de cartes vous seront remises lors du briefing. Si vous souhaitez obtenir les cartes en couleur, n'oubliez pas de réserver cette option sur le bulletin d'inscription.

Il est important en ce début de saison, de veiller à la « remise en condition » progressive de votre compagnon, pour entamer sereinement ce périple d'une semaine. Pensez à rallonger progressivement la distance des sorties, efforcez-vous de travailler régulièrement, en alternant promenades au pas et séances plus courtes et intenses (travail à pied, trotting...) ! Veillez à ferrer à temps, soit 10 à 15 jours avant le départ.

## **Quelques temps forts sur la Trans !**

Le dimanche 13 mai, les cavaliers qui le souhaitent pourront se greffer sur le rallye équestre de Chateaubourg organisé par l'association Equicastel Rando. Une occasion de se retrouver tous ensemble au pique-nique ou pour certains de se mesurer à quelques tests...

Une soirée à thème « karaoké » sera proposée le mercredi 16 mai.

Et pour clôturer la 22<sup>ème</sup> édition de la Trans, les bénévoles de la commission vous invitent à la soirée de clôture le vendredi soir (18 mai) à Mézières sur Couësnon (projection des photos).

Les cavaliers se quitteront le samedi après-midi 19 mai autour d'un pot de l'amitié après une dernière balade.

## **Je participe à la Trans,**

### **Je respecte les consignes des organisateurs !**

Lors de votre inscription, vous devrez compléter le bulletin par une copie de votre attestation d'assurance (responsabilité civile) ou licence ainsi qu'une copie de l'assurance de vos chevaux ou RCPE pour les licenciés (précisant les noms et n° SIRE du cheval participant).

Même démarche pour le livret d'authentification SIRE de votre cheval avec vaccins à jour et puçage.

Cette démarche n'exclut pas la vérification de vos papiers sur le terrain. Vous devez être en mesure de présenter vos papiers à tout moment !

Chaque participant doit obligatoirement se conformer au Code de la Route et aux consignes des organisateurs.

Les responsables d'étapes et coordinateurs de la Trans se réservent le droit de refuser le départ à un cavalier pour toute remarque émise sur l'état d'un cheval, qui compromettrait la poursuite en bonne condition de la randonnée. Si celle-ci est discutée (réfutée) par le cavalier propriétaire, l'intervention d'un vétérinaire précisera la situation (à noter que les frais de déplacements du véto seront à la charge du cavalier).

Les chiens sont interdits : en effet, il est préférable de ne pas imposer votre chien à un groupe, même s'il est parfaitement habitué à randonner avec vous, pour des raisons évidentes de sécurité pour le chien (les autres chevaux peuvent ne pas apprécier et botter votre chien) comme pour les autres cavaliers du groupe (un cheval peut faire un écart ou un arrêt brutal à cause du chien).

## ZOOM SUR LES ETAPES

**ETAPE 1 - Samedi 12 mai**  
plusieurs boucles au choix (10-13-17km)

**Boucle Le Val d'Izé**

**Caroline Bardin**

Départ à 14h du terrain communal situé derrière le centre de loisirs. Hébergement au gîte d'étape de Val d'Izé, restauration à l'Auberge de Val d'Izé

**ETAPE 2 - Dimanche 13 mai**  
= 25 ou 33 km

**Boucle La forêt de La Corbière**

**Catherine Le Corre et Christine Seitz**

Départ à 9h du terrain communal situé derrière le centre de loisirs. Hébergement au gîte d'étape de Val d'Izé, restauration au gîte de Val d'Izé

**ETAPE 3 - Lundi 14 mai**  
= 24, 29, 34 km

**Boucle La Cantache**

**Corinne Le Guen et Rozenn Le Joly**

Départ à 09h du terrain communal situé derrière le centre de loisirs. Hébergement au gîte d'étape de Val d'Izé, restauration à l'Auberge de Val d'Izé

**ETAPE 4 - Mardi 15 mai**  
= 29, 39 km

**Boucle Le Pays de St Aubin du Cormier**

**Carole et Françoise Ferchat**

Départ à 09h du terrain communal situé derrière le centre de loisirs. Hébergement au gîte d'étape de Val d'Izé, restauration à l'auberge de Val d'Izé

**ETAPE 5 - Mercredi 16 mai**  
= 29 km

**Du Val d'Izé vers la Vallée du Couësnon**

**Chantal Noblet, Maurice Cortyl et Carole**

Départ de Val d'Izé et chevauchée vers Mézières sur Couësnon via St aubin du Cormier et sa forêt domaniale. Hébergement à la base plein air et restauration sur place. Soirée musicale « karaoké ».

**ETAPE 6 - Jeudi 17 mai**  
= 25, 30 km

**Boucle la Vallée du Couësnon**

**Angélique Lutran et Nadia Fontaine**

Départ à 09h de la base Plein Air de Mézières sur Couësnon. Hébergement et restauration sur place.

**ETAPE 7 - Vendredi 18 mai**  
= 25, 30 km

**Boucle les crêtes de Gahard**

**Angélique Lutran et Nadia Fontaine**

Départ à 09h de la base plein air de Mézières sur Couësnon. Hébergement et restauration sur place. Soirée « projection photos ».

**ETAPE 8- Samedi 19 mai**  
= 30 km

**Boucle autour de Mézières sur Couësnon En autonomie**

Départ à 09h de la base plein air de Mézières sur Couësnon. Pot de l'amitié pour clôturer la 22<sup>ème</sup> édition de la Trans avant le retour des cavaliers.