

DÉCOUVREZ LA

TRANS ILLE ET VILAINÉ

ÉDITION 2023



Organisation À Cheval en Ille et Vilaine



Présentation

UNE RANDONNÉE ITINÉRANTE DE 5 JOURS

Les itinéraires proposent des étapes plus ou moins longues, variant de 20 à 35 km par jour. Un véhicule d'intendance transporte vos bagages (maximum 2 par personnes).

L'équipe d'intendance prépare la halte du soir en toute convivialité.



TRANS 2023

ORGANISATION

La Trans, mode d'emploi...



DES HÉBERGEMENTS « TOUT CONFORT »...

Toutes les étapes se feront dans des structures d'hébergement collectif !

... OÙ CHACUN PARTICIPE !

Chaque cavalier participe à l'organisation du campement et à la vie du groupe !
Sur la Trans, l'esprit d'entraide et de solidarité domine : chacun est invité à prendre un soin tout particulier à l'égard des cavaliers peu aguerris et des nouveaux venus, à participer à l'organisation des étapes....

INSCRIPTIONS

Inscriptions avant le 1er mai !



LA RÉUNION DE PRÉSENTATION SE FERA EN VISIOCONFÉRENCE LE JEUDI 13 AVRIL À 20H30.

Comme les autres années, un délai à respecter ! Alors à vos bulletins d'inscriptions, ou si vous avez encore des hésitations, rendez-vous à la réunion de présentation de la Trans.

L'inscription pourra être refusée sur certaines étapes où les places sont limitées.

PRIORITÉ AUX INSCRIPTIONS POUR LA SEMAINE COMPLÈTE.



INFORMATIONS PRATIQUES

Accéder au lieu de départ

Le Fort de St Père Marc en Poulet
Depuis la 2x2 voies Rennes - St Malo, sortie Chateauneuf d'Ille-et-Vilaine,
puis suivre fléchage Fort St Père Marc en Poulet

+info

ATTENTION : Pas de transfert AACIV organisé entre les étapes.

Départ et arrivée de la randonnée

Rendez-vous lundi matin au parking du Fort de St Père Marc en Poulet dès 8h45 !
Suivre le fléchage AACIV.
Stationnement des véhicules pour la semaine.



PROGRAMME



LUNDI 22 MAI - BORDS DE RANCE

Pour cette première journée de randonnée, nous vous emmenons découvrir l'estuaire de la Rance.

En pratique : 9h00 : accueil des cavaliers au parking du Fort de St Père Marc en Poulet; stationnement des vans sur site pour la semaine. Chevauchée sur une itinérance de 22, 27 ou 34km sur un parcours entre Rance et bocage. Circuit varié et vallonné, panoramas. Pas de difficulté. Commerces sur l'étape ; prévoir son pique-nique.

Hébergement au gîte de groupe « Le Pont Prin» à St Méloir des Ondes.

Vos responsables d'étape : Pascal M. et Jöël



MARDI 23 MAI - ANSE DU GUESCLIN, VALLÉE DU MOULIN ESNOUX, CANCALE

Ouvrez les yeux et observez : vous êtes au cœur de la Côte d'Émeraude : anse Du Guesclin, vallée du moulin Esnoux...

En pratique : Chevauchée sur un itinéraire de 34 km. Pas de difficulté technique !

Hébergement au gîte de groupe « Le Pont Prin» à St Méloir des Ondes.

Vos responsables d'étape : Pascal V. , Mickaël et Muriel



MERCREDI 24 MAI - TERROIR ET CULTURES MARAÎCHÈRES

En pratique : Chevauchée sur un itinéraire de 16, 23 ou 38km ; pas de difficulté technique. Commerces de proximité à St Méloir des Ondes.

Hébergement t au gîte de groupe « Le Pont Prin» à St Méloir des Ondes.

Vos responsables d'étape : Rozenn et Pascale

NOUVEAUTE !

Une boucle de 25km est proposée aux meneurs au départ du gîte du Pont Prin à St Méloir des Ondes.

PROGRAMME



JEUDI 25 MAI - CHEMINS OSTRÉICOLES ET BAIE DU MONT SAINT MICHEL

Chevauchée sur une étape de 22 km vers les Chevaux de l'Hippocampe au Mont Dol.

En pratique : Étape agréable avec vue sur la baie du Mont Saint Michel. Commerces de proximité à St Méloir des Ondes, St Benoit des Ondes, Vildé la Marine et cafés au Vivier sur Mer.

Vos responsables d'étape : Christophe et Olivier



VENDREDI 26 MAI - BALCONS DE LA BAIE

Boucle de 31 km : chemins variés, techniques dans la vallée du Riskop offrant des panoramas sur le Mont Saint Michel.

En pratique : Hébergement aux gîtes de groupes des Chevaux de l'Hippocampe au Mont Dol.

Vos responsables d'étape : Corinne, Sterenn et Elif



SAMEDI 27 MAI - CLÔTURE DE LA TRANS

Pour celles et ceux qui n'en auraient pas assez, l'association vous met à disposition des circuits avec des hébergements :

- Relais des Crinières de la Baie à St Broladre
- Aire naturelle de camping (tente et mobilhomes) au Mont Dol
- Gîte de groupes à Baguer Pican

UNE JOURNEE-TYPE

24h sur la Trans Ille-et-Vilaine

Tous les matins, un petit-déjeuner copieux vous permettra de prendre des forces pour bien démarrer la journée. Après avoir rangé vos affaires personnelles et les avoir remis au pied du camion d'intendance et participé à la remise en état du lieu de bivouac, pansé puis sellé votre cheval, c'est le départ pour la balade de la matinée.

Au gré des indications transmises par les responsables d'étape du jour, vous atteindrez le point de pique-nique suggéré par l'équipe d'intendance : possibilité d'attache des chevaux, sieste aux quatre vents... ; chaque cavalier est libre de s'y arrêter ou non !

Au départ de chaque journée, les responsables de l'étape du jour vous proposeront un briefing de la randonnée proposée et vous remettront une carte au 1/25 000ème, accompagnée d'une feuille de route comportant les éventuelles difficultés du parcours ou les consignes spécifiques.

Les commerces de proximités et cafés avec attaches chevaux ne manqueront pas d'être mentionnés sur vos feuilles de routes.

Puis les groupes de cavaliers reprennent leur route pour cheminer à leur rythme jusqu'à l'étape du soir. Les lignes de cordes sont installées dans des lieux tranquilles et sécurisés. Le couchage cavalier se fera toute la semaine en hébergement de groupe (prévoir son duvet et sa taie d'oreiller). Pour des raisons de sécurité, chaque nuitée, 2 cavaliers dormiront sous toile de tente auprès des chevaux (mise à disposition de l'équipement).

Chevaux dessellés et abreuvés, cavaliers rafraîchis eux aussi par une bonne douche et voilà que sonne déjà l'heure de l'apéro !

Les soirées se terminent souvent par de longues discussions amicales plus ou moins animées suivant l'état de fatigue des troupes. **Pour la convivialité des soirées, n'hésitez pas à apporter jeux de société ou instruments de musique !**



La Trans Ille et Vilaine, c'est aussi beaucoup d'investissement bénévole ; merci de prêter main forte aux responsables d'étape !



Tous les chevaux seront à l'attache dès leur arrivée, les paddocks individuels seront refusés (sauf organisation AACIV).

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

À lire attentivement !

Cliquez sur chaque intitulé pour découvrir le règlement de la Trans Ille et Vilaine



Alimentation des chevaux



Mise en condition des cavaliers



Pharmacie et vaccination



Responsabilité des cavaliers



Mise en condition des chevaux



Règlement intérieur de l'AACIV



Assurances et identification



Matériel et bagages



Adopter l'"esprit randonneur"

Tout participant à la Trans Ille et Vilaine doit s'engager à respecter la charte éthique de l'AACIV

[+info](#)





ET LE DÉVELOPPEMENT DURABLE ?

La boussole éco-responsable de la Trans

L'AACIV, consciente de l'impact généré par l'organisation de la Trans Ille Vilaine souhaite se doter d'un outil pour analyser ses actions et proposer chaque année des améliorations.

[+ info](#)

Gestion des crottins

Pour limiter la pollution de l'eau, visuelle et odorante, adoptons ce geste simple : ramassons les crottins de nos chevaux sur les plages !

[+info](#)





Pour que chacun s'épanouisse dans un groupe, les tâches autant que les plaisirs doivent être partagés.



Pour vivre en groupe, chacun doit collaborer.

UNE RANDONNÉE ASSOCIATIVE

Partageons l'esprit Trans !

Assumer une petite tâche quotidienne telle que dresser le couvert, desservir, préparer une salle, participer au ménage... devrait permettre aux responsables d'étape et aux bénévoles de mieux cohabiter dans le groupe. Un tableau de tâches sera à la disposition de tous à chaque étape.

À vous de jouer !

